

ДНЕВНИК МИГРЕНИ

Ведение записей о приступах мигрени – это полезный инструмент, позволяющий лучше понять течение мигрени. Дневник может помочь выявить факторы, провоцирующие приступы мигрени. Если мигрень не проходит, обратитесь к своему лечащему врачу.

Используйте приведенную ниже таблицу для записи информации о приступах мигрени (например, о головной боли и симптомах). Заносите в дневник данные о каждом приступе мигрени и записывайте все детали.



РУ П N009980 от 08.02.2011

День, в который был приступ головной боли	Время начала и окончания приступа	Локализация боли (например, между глаз, в задней части головы)	Интенсивность боли (по шкале от 1 до 10, 10-максимальная)	Предупреждающие признаки или симптомы (например, аура, тошнота, чувствительность к свету и/или звуку)	Возможные провоцирующие факторы (например, употребление специфических продуктов, продолжительность сна, стрессовые виды деятельности, менструация)	Препарат, принятый от головной боли	Было ли облегчение после приема препарата	Другие заметки

ЭКСЕДРИН®